

Утверждаю
 Директор Школы № 7
 Р.М. Мелекесова
 « 13 » 09 2022 г.

**План спортивно-массовой работы
 на 2022-23 учебный год**

№	мероприятие	предмет	класс	сроки	ответственный
СЕНТЯБРЬ					
1	Школьный туристический слет	Физическая культура	5 – 11	16.09.2022	Учителя физкультуры, педагоги ЭБЦ
2	Школьный туристический слет	Физическая культура	1 – 4	15.09.2022	Учителя физкультуры, педагоги ЭБЦ
3	Турнир по футболу	Физическая культура	5 – 6 8 9 – 11 7	14.09.2022 15.09.2022 21.09.2022 28.09.2022	Вострокнутова О.В. Дьяконов В.Д.
4	Турнир по футболу	Физическая культура	3 4	14.09.2022 20.09.2022	Вострокнутова О.В.
5	Пожарная эстафета	ОБЖ	8 – 9	16.09.2022	Олин Э.В.
6	Кросс Наций	Физическая культура	3в, 8б	17.09.2022	Кл. руководители
7	Спартакиада «Гвардия»	ОБЖ		Согласно положения	Олин Э.В.
8	Проверка физической подготовленности	Физическая культура	1 – 11	В течение месяца	Учителя физкультуры
9	Семинар судей перед соревнованиями	Физическая культура		1 неделя	Вострокнутова О.В. Кощева Г.И.
ОКТАБРЬ					
1	Фестиваль ГТО	Физическая культура	1 – 11	31.09.2022	Веселкова И.С. Кл. руководители
2	Двоеборье (кросс+силовая)	Физическая культура	7 – 11	Согласно положения	Учителя физкультуры
3	Первенство школы по п/игре «Снайпер»	Физическая культура	4	4 неделя	Кощева Г.И.
4	Первенство школы по п/игре «Снайпер»	Физическая культура	3	4 неделя	Веселкова И.С.
5	Городской турнир по баскетболу	Физкультура	5 и моложе	Согласно положения	Вострокнутова О.В.
6	Ориентирование	Физическая культура	2 – 9	4 неделя	Учителя физкультуры, педагоги ЭБЦ
7	Кругосветка	Физическая культура	1 – 11	Согласно положения	Классные руководители
8	Фестиваль «Виват кадеты» г. Пермь	ОБЖ	7 – 9	Согласно положения	Олин Э.В.
НОЯБРЬ					

1	Первенство школы по баскетболу	Физическая культура	9 – 11 7 – 8 5 – 6	4 неделя 4 неделя 3 неделя	Вострокнутова О.В.
2	«Веселые старты»	Физическая культура	1 2	1 неделя	Веселкова И.С. Кощеева Г.И.
3	Первенство школы по шахматам	Физическая культура	5 – 7	3 неделя	Учителя физкультуры
4	Осенний турнир по волейболу	Физическая культура	9 и младше	Согласно положения	Вострокнутова О.В.
5	Локо-баскетбол	Физическая культура	2006-2008	Согласно положения	Вострокнутова О.В.
6	Фестиваль ГТО	Физическая культура	9 – 11	3 неделя	Учителя физкультуры
7	Стрельба (город)	Учителя физкультуры		Согласно положения	Учителя физкультуры
8	Кадеты Отечества г. Москва	ОБЖ	кадеты	Согласно положения	Олин Э.В.
9	Спартакиада «Гвардия»	ОБЖ		Согласно положения	Олин Э.В.
ДЕКАБРЬ					
1	«Снайпер в варежках»	Физическая культура	3 – 5	4 неделя	Кощеева Г.И.
2	День шахмат	Физическая культура	1 – 4	2 неделя	Учителя физкультуры
3	Новогодний турнир по баскетболу	Физическая культура		4 неделя	Вострокнутова О.В.
4	День баскетбола (город)	Физическая культура	7 – 8	Согласно положения	Вострокнутова О.В.
5	Зимний кубок по волейболу	Физическая культура		Согласно положения	Вострокнутова О.В.
6	Дуатлон (стрельба+силовая)	Физическая культура		Согласно положения	Учителя физкультуры
7	Первенство города по шахматам «Белая ладья»	Физическая культура	7 и моложе	Согласно положения	Учителя физкультуры
8	Спартакиада «Гвардия»	ОБЖ		Согласно положения	Олин Э.В.
9	Кубок Оружейников г. Ижевск	ОБЖ	кадеты	Согласно положения	Олин Э.В.
ЯНВАРЬ					
1	Первенство города по баскетболу	Физическая культура	7 – 8	Согласно положения	Вострокнутова О.В.
2	Семинар судей перед соревнованиями	Физическая культура	9 – 11	3 неделя	Кощеева Г.И.
3	Первенство города по баскетболу	Физическая культура	7 – 8	Согласно расписания	Вострокнутова О.В.
4	Спартакиада «Гвардия»	ОБЖ		Согласно положения	Олин Э.В.
ФЕВРАЛЬ					
1	Первенство школы по лыжным гонкам	Физическая культура	3 – 4 5 – 6	1 неделя	Учителя физкультуры

2	Первенство школы по лыжным гонкам	Физическая культура	7 – 8	2 неделя	Учителя физкультуры
3	Первенство школы по волейболу	Физическая культура	9 – 11	3 неделя	Вострокнутова О.В.
4	Первенство города по волейболу	Физическая культура	8 и моложе	Согласно расписания	Вострокнутова О.В.
5	Лыжная гонка на приз заслуженного тренера России П.А. Иутина	Физическая культура	5 – 11	Согласно положения	Учителя физкультуры
6	Лыжные гонки на призы МСМК Сергея Крянина	Физическая культура	3 – 4 5 – 6	Согласно положения	Учителя физкультуры
7	Лыжные гонки «Быстрая лыжня»	Физическая культура		Согласно положения	Учителя физкультуры
8	Лыжные гонки	Физическая культура	1 – 2	4 неделя	Учителя физкультуры
9	Турнир по баскетболу, посвященный тренеру В.В. Казанцеву В.В.	Физическая культура	5 – 6	Согласно положения	Учителя физкультуры
10	«Зимние забавы»	Физическая культура	5 – 9	Конец триместра	Учителя физкультуры
11	Лыжня России	Физическая культура	1 – 11	Согласно положения	Кл. руководители
12	Спартакиада «Гвардия»	ОБЖ		Согласно положения	Олин Э.В.

МАРТ

1	Первенство школы по Русским шашкам	Физическая культура	1 – 4	1 неделя	Кощева Г.И. Веселкова И.С.
2	Турнир по баскетболу «два шага»	Физическая культура	3 - 4	Согласно положения	Учителя физкультуры
3	Турнир по волейболу, приуроченный к 8 Марта	Физическая культура	6 – 8 (девушки)	Согласно положения	Учителя физкультуры
4	Первенство школы по волейболу	Физическая культура	7 – 8	3 неделя	Вострокнутова О.В.
5	Командное первенство города по Русским шашкам	Физическая культура	1 - 11	Согласно положения	Веселкова И.С.
8	Первенство города по полиатлону	Физическая культура	8 и старше	Согласно положения	Учителя физкультуры
7	Туристический калейдоскоп	Физическая культура	1 – 9		Учителя физкультуры, педагоги ЭБЦ
8	Спартакиада «Гвардия»	ОБЖ		Согласно положения	Олин Э.В.
9	Кадетские сборы г. Москва	ОБЖ	5 – 8	Согласно положения	Олин Э.В.

АПРЕЛЬ

1	Декада здоровья	Физическая культура		1-2 неделя	Учителя физкультуры
2	Первенство школы по многоборью	Физическая культура	5 – 6 7 – 8	4 неделя	Кощева Г.И. Веселкова И.С.
3	Первенство города по Русским шашкам «Старты	Физическая культура	1 – 4	Согласно положения	Веселкова И.С.

	надежд»				
4	Первенство школы по многоборью	Физическая культура	9 - 11	2 неделя	Дьяконов В.Д. Вострокнутова О.В.
5	Соревнования по п/игре «Перестрелка», «Снайпер»	Физическая культура	1 2	3 неделя	Веселкова И.С. Кощеева Г.И
6	Личное первенство школы по легкой атлетике	Физическая культура	3 – 4	4 неделя	Учителя физкультуры
7	Первенство города по баскетболу	Физическая культура	5 – 6	Согласно положения	Вострокнутова О.В.
8	Первенство города по шахматам «Малая Белая ладья»	Физическая культура	1 – 4	Согласно положения	Учителя физкультуры
9	Спартакиада «Гвардия»	ОБЖ		Согласно положения	Олин Э.В.
МАЙ					
1	Легкоатлетическая эстафета Мира	Физическая культура	5 – 11	09.05.2020	Учителя физкультуры
2	Первенство города по легкой атлетике «Шиповка юных»	Физическая культура		Согласно положения	Учителя физкультуры
3	Проверка физической подготовленности	Физическая культура	1 – 11	В течение месяца	Учителя физкультуры